

Ihr Coach

Praxis für
Lösungsorientierte Kurzzeittherapie

Kornelia Kuri

- Reittherapeutin
- Heilpraktiker (Psychotherapie)
- NLP- und Hypnosetherapeutin
- Reiterin

Meine Partnerin

- Diddeldum
- Stute, 10 Jahre
- Therapiepferd
- Einfühlsam und eigensinnig

Pressespiegel

- Reiten mit Herz und Mut (Cavallo Mai 2005)
- Angstgegner Galopp (Cavallo April 2005)

*Das Pferd ist dein Spiegel.
Es schmeichelt dir nie.
Es spiegelt dein Temperament.
Es spiegelt auch seine
Schwankungen.*

*Ärgere dich nie über dein Pferd;
du könntest dich ebensowohl
über deinen Spiegel ärgern.*

Rudolf G. Binding



Kornelia Kuri

Robert-Bosch-Straße 66
61184 Karben

Tel.: 06039 930220

Fax: 06039 930222

5 Minuten zur S-Bahnlinie S6

Rufen Sie mich an oder
senden Sie ein Mail!
info@reitcoaching.de

Angst muß nicht sein!



Coaching für Reiter

www.reitcoaching.de

Warum Mental-Coaching

Viele pferdebegeisterte Menschen stossen zu Beginn oder auch während ihrer reiterlichen Laufbahn auf Angstblockaden beim Reiten.

- Reitschüler steigen mit viel Begeisterung die ersten Stunden auf das Pferd und brechen dann den Unterricht, aufgrund von Ängsten und Blockaden, ab.
- Reiter vermeiden bestimmte Situationen weil Sie verspannt und ängstlich sind.
- Reiter erleben schwierige und vielleicht eskalierende Situationen mit ihrem Pferdepartner und entwickeln daraus Unsicherheiten und Blockaden.
- Sogar erfahrene Reiter fallen in bestimmten „Angstsituationen“ im Parcours oder Dressurviereck leistungsmäßig ab.

Wir alle wissen, daß nur aus einem losgelassenen guten Sitz auf das Pferd optimal eingewirkt werden kann. Diese feine Kommunikation zwischen Reiter und Pferd wird vor allem durch die mentale Situation des Reiters bedingt.

Die Vorgehensweise

Wir verbinden in unserem individuellen Reit-Coaching die Möglichkeiten des NLP (Neuro Linguistischen Programmieren), EFT (Emotional Freedom Techniques^{TR}) und die klassische Reitlehre und nutzen dies alles dazu, Ängste und Blockaden bei Reitern und angehenden Reitern zu erkennen und zu beseitigen.

Wir versetzen Sie in die Lage, Ihr subjektives Erleben im Zusammenhang mit Reiten und dem Umgang mit dem Pferd so zu verändern, daß Sie nachhaltige Verhaltens- und Gefühlsänderungen bei sich selbst erleben.

Dies ist die Voraussetzung für Sicherheit, Freude und Losgelassenheit mit dem Partner Pferd.

Kompaktpaket

Nehmen Sie sich 4 Stunden Zeit!

Wir arbeiten mental und mit dem Pferd.

Ihre Investition: 90,00 Euro pro Std.

Wo?

61184 Karben (Nähe Frankfurt)

Ab vier Personen ist die Arbeit an Ihrem Heimatort möglich. Bitte individuell absprechen. (Bei Anreise über 50 km zzgl. Fahrtkosten- und ggf. Übernachtung)

Stimmen

„Ich wollte Euch nur ganz schnell berichten, daß es bei mir extrem erfolgreich war: Ich habe gerade einen 2-stündigen Ritt hinter mir, inklusive mehrfachem Traben (ich schätze es waren insgesamt etwa 30 - 45 Minuten Trabzeit). Ich kann Euch gar nicht genug danken.“ A. Metzke

Es ist viel Druck gewichen. Schnelle Galloppaden im Wald habe ich durchgesetzt, jetzt will ich noch das erste Mal in meinem Leben mit meinem Pferd an den Strand. Vielen Dank nochmal euch Beiden, ihr ward grosse Klasse.“ H. Schmidt

Ich war nach dem Seminar ganz wild zu reiten, habe mich am Tag danach dann gespannt in den Reitverein begeben, den Drachenschwanz links und rechts mich nach unten ziehen lassen und das Ding mit der Reitblase probiert, genial!!! Ich bin begeistert!“ G. Daube